

Einführung der Lebensmittel beim Säugling

Basierend auf den Empfehlungen für die Säuglingsernährung 2009, hat die Ernährungskommission der Schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie (SGP) in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung (SGE) eine tabellarische Darstellung für die Einführung der Lebensmittel beim Säugling entwickelt.

1. - 4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat	ab dem 13. Monat
Muttermilch oder Säuglingsanfangsnahrung			Muttermilch oder Säuglingsanfangsnahrung oder Folgenahrung						Muttermilch oder Folgenahrung oder Kuhmilch
			Früchte und Gemüse						
			Getreide, Kartoffeln und Hülsenfrüchte						
			Fleisch, Fisch und Eier						
			Öle und Fette						
					Milchprodukte: In kleinen Mengen Joghurt und Vollmilch (zur Zubereitung von Brei)				Joghurt, Vollmilch, Quark, Käse

Schrittweise Einführung

Täglicher Verzehr empfohlen